

Przemoc w rodzinie

WIDZISZ – ZAREAGUJ!

15 marca 2023 r. Prezydent RP Andrzej Duda dokonał zmian w ustawie o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Proces ten ma na celu zagwarantowanie lepszej ochrony osobom, które doświadczają przemocy.

Poza zmianą definicji, która teraz mówi “o przeciwdziałaniu przemocy domowej”, uwzględniono kwestię przemocy ekonomicznej i cyberprzemocy oraz wprowadzono zapis, że małoletni, który był świadkiem przemocy domowej, powinien być traktowany także jako osoba doznająca tej przemocy.

Przemocą w rodzinie nazywamy każde zachowanie skierowane wobec osoby bliskiej, którego celem jest utrzymanie nad nią kontroli i władzy. Jest to zamierzone, wykorzystujące przewagę sił działanie przeciwko członkowi rodziny naruszające jego godność oraz podstawowe prawa i wolności, powodujące cierpienie i szkody.

Czy to już przemoc? Zastanów się, czy zdarza się, że ktoś Tobie bliski:

- ⇒ Popycha Cię, policzkuje, bije, szarpie?
- ⇒ Traktuje w sposób, który Cię rani?
- ⇒ Obrzuca obelgami, wyzwiskami?
- ⇒ Zmusza do robienia rzeczy, które są dla Ciebie poniżające?
- ⇒ Domaga się ograniczenia Twoich kontaktów z bliskimi, przyjaciółmi i znajomymi?
- ⇒ Kontroluje w pełni wszystkie wydatki w domu i każe Ci prosić o pieniądze?
- ⇒ W przyływie złości niszczy Twoją własność?
- ⇒ Nakłania Cię do kontaktów seksualnych, mimo że nie masz na to ochoty?
- ⇒ Grozi, że zrobi Tobie i Twoim bliskim krzywdę, zabije, zrani?
- ⇒ Uważa, że zasługujesz na takie traktowanie?
- ⇒ Uważa, że wszystkie powyższe rzeczy robi dla Twojego dobra?

Jeśli odpowiedziałas/ęś twierdząco chociaż na jedno pytanie, istnieje ryzyko, że doznajesz przemocy ze strony bliskiej Ci osoby.

Przemoc domowa sprzyja stałemu procesowi stawiania się ofiarą ze względu na swoją powtarzalność i ciągłość. Ofiary przemocy w rodzinie są zwykle wielokrotnie narażane na zranienia. Konsekwencją tego mogą być zaburzenia zarówno fizyczne jak i psychiczne.

Przemoc w rodzinie jest w polskim systemie prawnym przestępstwem ściganym z urzędu! Ponadto powinnością każdego człowieka jest reagowanie na krzywdę osoby doświadczającej przemocy. Taki społeczny obowiązek nakłada art. 304 § 1 KPK: „Każdy dowiedziawszy się o popełnieniu przestępstwa ściganego z urzędu ma społeczny obowiązek zawiadomić o tym Prokuratora lub Policję.”

Osoby dotknięte przemocą mogą być objęte wsparciem w ramach procedury Niebieskiej Karty. Jest to skoordynowany system pomocy różnych służb i instytucji, dzięki któremu zyskujesz:

- ⇒ pomoc w zapewnieniu Ci bezpieczeństwa;
- ⇒ wsparcie w rozwiązaniu trudnej sytuacji (nie tylko związanej z przemocą, ale np. w uniezależnieniu się od sprawcy w kwestiach materialnych, zawodowych, mieszkaniowych, jak również pomoc psychologiczną, prawną lub inną, jakiej oczekujesz);

- ⇒ monitoring zmieniającej się sytuacji;
- ⇒ podejmowanie przez specjalistów działań mających na celu zmianę zachowania sprawcy, poczynając od uświadomienia sprawcy/sprawczyni konsekwencji stosowania przemocy i tego, że różne instytucje będą interesować się jego/jej zachowaniem, działań edukacyjnych, zobowiązania do leczenia odwykowego, a w określonych prawem przypadkach również np. zakaz kontaktu, zbliżania się, nakaz eksmisji.

Jeśli jesteś osobą dorosłą, uczestniczysz w procedurze osobiście. Jeśli jesteś osobą niepełnoletnią, będzie Cię reprezentował bezpieczny dorosły, czyli osoba, która najlepiej Cię ochroni:

- rodzic (jeśli nie krzywdzi i nie ukrywa poczynań krzywdzącego)
 - opiekun faktyczny (czyli ktoś, kto się Tobą opiekuje - np. babcia/dziadek lub sąsiad/sąsiadka)
 - pedagog z przedszkola lub szkoły
 - kurator rodzinny wyznaczony przez sąd
 - w procedurze uczestniczy także osoba podejrzewana o stosowanie przemocy.
- Procedurę prowadzą przedstawiciele różnych instytucji tworzący razem Zespół Interdyscyplinarny.

Wszystkie osoby udzielające Ci pomocy w ramach procedury Niebieskiej Karty zobowiązane są do zachowania poufności wszelkich informacji i danych, które im przekazujesz.

POMOCNE INFORMACJE

„Niebieska Linia” – poradnia telefoniczna dla osób pokrzywdzonych przemocą i innymi przestępstwami – tel. 22-688-7000

Poradnia telefoniczna „Niebieska Linia” tel. 801 120 002 (można zgłaszać incydenty przemocy ze strony osób, które mają „zawieszony” wyrok za stosowanie przemocy)

Adresy internetowe instytucji pomagających w przypadku przemocy domowej:

- ⇒ www.niebieskalinia.pl (zakładka „szukam pomocy”)
- ⇒ www.pokrzywdzeni.gov.pl (zakładka „sieć pomocy”)
- ⇒ www.ms.gov.pl (zakładka „działalność/przeciwdziałanie przemocy w rodzinie”)
- ⇒ www.mpips.gov.pl (zakładka „przeciwdziałanie przemocy w rodzinie”)